

Hallenplan Sporthalle Ostenfeld										Gültig ab: 17.04.2025		
Uhrzeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Halle A	Halle B
	Halle A	Halle B	Halle A	Halle B	Halle A	Halle B	Halle A	Halle B	Halle A	Halle B		
14:00			Pilates								Fußball 1. FC Wittbek	
14:15			14:00-15:00 Uhr								14:00-16:00	
14:30	Nachmittagsbetreuung		Andrea Haring		Kinderturnen 1./2. Schuljahr						01.10. - 31.03. sonst frei	
14:45	Schule Ostenfeld				C. Leue und N. Feddersen							
15:00	14:30-15:30		Handball		14:30-15:15							
15:15			HSG SZOWW									
15:30	Badminton Jugend		MJF 1		Kinderturnen 4-6 Jahre							
15:45	Christian Heinze		15:00-16:30		C. Leue und N. Feddersen				Handball			
16:00	15:30-18:00				15:15-16:00				HSG SZOWW		Handball HSG SZOWW	
16:15					Kinderturnen Eltern-Kind				MJF 2		Minis	
16:30			Handball		C. Leue und N. Feddersen				15:45-17:15		16:00-17:00	
16:45			HSG SZOWW		16:00-16:45							
17:00			MJD		Fußball 1.FC Wittbek						Fußball 1. FC Wittbek	
17:15			16:30-18:00		J. Gärtner				Handball		17:00-18:30	
17:30					17:00-18:30				HSG SZOWW		01.10. - 31.03. sonst frei	
17:45					vom 01.04.-30.09. HSG SZOWW				WJD			
18:00	Wirbelsäulen-	Tischtennis	Ganzkörper Workout			Jumping			17:15-18:45			
18:15	gymnastik	PingPong-	(Bauch,BeinePo)			K. Gallaun					Fußball Altliga TSV OWW	
18:30	A. Tams	Parkinson	Heike Daufeldt		Handball	18:00-20:00					Dieter Ketelsen	
18:45	18:00-19:00	T. Empen	18:00-19:00		HSG SZOWW	vom 01.10.-31.03.				Tischtennis	18:30-20:00	
19:00	Gymnastik	18:00-20:00	Handball		Frauen 2	18:30-20:00				PingPongParkir		
19:15	Cindy Leue		HSG SZOWW		18:30-20:00					T. Empen		
19:30	19:00-20:00		WJA						Handball	18:45-20:30		
19:45			19:00-20:30						HSG SZOWW			
20:00											Handball HSG SZOWW	
20:30	Handball HSG SZOWW		Handball HSG SZOWW		Badminton Erwachsene				Frauen 4		Männer 3	
21:00	Männer 3		Frauen 1 / 3 im Wechsel		Ralf Haase				19:30-21:30		20:00-22:00	
21:30	20:30-22:00		20:30-22:00		20:00-22:00							
22:00												
Halle A = Sporthallencafeseite			Samstag: 14-tägig Pampers Handball (Gerade Wochen)				Schießstand Ostenfeld:					
Aktivitäten der Schule Ostenfeld: A. Haring			Sonntag: 18:30 - 21:00 Uhr Badminton			Sportschützen TSV OWW:		Montag + Donnerstag ab 18:30 Uhr				
Mittwoch 17:30 - 18:30 Pilates			Punktspiele / Zusatztraining nach Vereinbarung!!					Luftdruckwaffen, Klein- und Großkaliber bis 1500 J				
Mittwoch 18:45 - 19:45 Pilates Fortgeschritte			Im Sommer: Mittwoch ab 18:00 Uhr Deutsches-					ab ca. 20:00 Uhr: Vorderlader				
			Sportabzeichen auf dem Sportplatz			Sportschützen Husum 41:		Freitag ab 18:00 Uhr LuPi, Pistole, Revolver				