

| Hallenplan Sporthalle Ostenfeld | | | | | | | | | | Gültig ab: 18.12.2024 | | |
|---|----------------------|-------------|--|---------|------------------------------|-------------------------|------------------------|---|-------------|-----------------------|---------|--|
| Uhrzeit | Montag | | Dienstag | | Mittwoch | | Donnerstag | | Freitag | | Halle A | Halle B |
| | Halle A | Halle B | Halle A | Halle B | Halle A | Halle B | Halle A | Halle B | Halle A | Halle B | | |
| 14:00 | | | Pilates | | | | | | | | | Fußball 1. FC Wittbek 14:00-16:00 01.10. - 31.03. sonst frei |
| 14:15 | | | 14:00-15:00 Uhr | | | | | | | | | |
| 14:30 | Nachmittagsbetreuung | | Andrea Haring | | Kinderturnen 1./2. Schuljahr | | | | | | | |
| 14:45 | Schule Ostenfeld | | | | C. Leue und N. Feddersen | | | | | | | |
| 15:00 | 14:30-15:30 | | | | 14:30-15:15 | | | | | | | |
| 15:15 | | | Handball | | | | | | | | | |
| 15:30 | Badminton Jugend | | HSG SZOWW | | | | | | | | | |
| 15:45 | Christian Heinze | | MJF 1 | | Kinderturnen 4-6 Jahre | | | | | | | |
| 16:00 | 15:30-18:00 | | 15:00-16:30 | | C. Leue und N. Feddersen | | Handball | | | | | |
| 16:15 | | | | | 15:15-16:00 | | HSG SZOWW | | MJF 2 | | | |
| 16:30 | | | Handball | | Kinderturnen Eltern-Kind | | | | 15:45-17:15 | | | Handball HSG SZOWW |
| 16:45 | | | HSG SZOWW | | C. Leue und N. Feddersen | | | | | | | Minis |
| 17:00 | | | MJD | | 16:00-16:45 | | | | | | | 16:00-17:00 |
| 17:15 | | | 16:30-18:00 | | Fußball 1.FC Wittbek | | | | | | | Fußball 1. FC Wittbek |
| 17:30 | | | | | J. Gärtner | | Handball | | | | | 17:00-18:30 |
| 17:45 | | | | | 17:00-18:30 | | HSG SZOWW | | WJD | | | 01.10. - 31.03. sonst frei |
| 18:00 | Wirbelsäulen- | Tischtennis | Ganzkörper Workout | | | Jumping | | 17:15-18:45 | | | | |
| 18:15 | gymnastik | PingPong- | (Bauch,BeinePo) | | | K. Gallaun | | | | | | |
| 18:30 | A. Tams | Parkinson | Heike Daufeldt | | Handball | 18:00-20:00 | | | | | | Fußball Altliga TSV OWW |
| 18:45 | 18:00-19:00 | T. Empen | 18:00-19:00 | | HSG SZOWW | vom 01.10.-31.03. | | | | Tischtennis | | Dieter Ketelsen |
| 19:00 | Gymnastik | 18:00-20:00 | Handball | | Frauen 2 | 18:30-20:00 | | | | PingPongParkir | | 18:30-20:00 |
| 19:15 | Cindy Leue | | HSG SZOWW | | 18:30-20:00 | | | | | T. Empen | | |
| 19:30 | 19:00-20:00 | | WJA | | | | | | | 19:00-20:30 | | |
| 19:45 | | | 19:00-20:30 | | | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | Badminton Erwachsene | | | | | | | |
| 20:30 | Handball HSG SZOWW | | Handball HSG SZOWW | | Ralf Haase | | | | | | | Handball HSG SZOWW |
| 21:00 | Männer 3 | | Frauen 1 / 3 im Wechsel | | 20:00-22:00 | | | | | | | Männer 3 |
| 21:30 | 20:30-22:00 | | 20:30-22:00 | | | | | | | | | 20:00-22:00 |
| 22:00 | | | | | | | | | | | | |
| Halle A = Sporthallencafeseite | | | Samstag: 14-tägig Pampers Handball (Gerade Wochen) | | | | Schießstand Ostenfeld: | | | | | |
| Aktivitäten der Schule Ostenfeld: A. Haring | | | Sonntag: 18:30 - 21:00 Uhr Badminton | | | Sportschützen TSV OWW: | | Montag + Donnerstag ab 18:30 Uhr | | | | |
| Mittwoch 17:30 - 18:30 Pilates | | | Punktspiele / Zusatztraining nach Vereinbarung!! | | | | | Luftdruckwaffen,Klein- und Großkaliber bis 1500 J | | | | |
| Mittwoch 18:45 - 19:45 Pilates Fortgeschritte | | | Im Sommer: Mittwoch ab 18:00 Uhr Deutsches- | | | | | ab ca. 20:00 Uhr: Vorderlader | | | | |
| | | | Sportabzeichen auf dem Sportplatz | | | Sportschützen Husum 41: | | Freitag ab 18:00 Uhr LuPi, Pistole, Revolver | | | | |