

Hallenplan Sporthalle Ostenfeld

Gültig ab: 26.09.2024

Uhrzeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		
	Halle A	Halle B	Halle A	Halle B	Halle A	Halle B	Halle A	Halle B	Halle A	Halle B	
14:00			Pilates						Fußball 1. FC Wittbek		
14:15			13:15-14:15 Uhr						14:00-16:00 01.10. - 31.03. sonst frei		
14:30			Andrea Haring		Kinderturnen 1./2. Schuljahr						
14:45					C. Leue und N. Feddersen						
15:00					14:30-15:15						
15:15											
15:30	Badminton Jugend				Kinderturnen 4-6 Jahre						
15:45	Christian Heinze				C. Leue und N. Feddersen		Handball		Handball HSG SZOWW		
16:00	15:30-18:00				15:15-16:00		HSG SZOWW				
16:15					Kinderturnen Eltern-Kind		MJF				
16:30			Handball		C. Leue und N. Feddersen		15:45-17:15		Minis		
16:45			HSG SZOWW		16:00-16:45				16:00-17:00		
17:00			MJD		Fußball 1.FC Wittbek				Fußball 1. FC Wittbek		
17:15			16:30-18:00		J. Gärtner		Handball		17:00-18:30 01.10. - 31.03. sonst frei		
17:30					17:00-18:30		HSG SZOWW				
17:45					vom 01.04.-30.09. HSG SZOWW		WJD				
18:00	Wirbelsäulen-	Tischtennis	Ganzkörper Workout				17:30-19:00		Fußball Altliga TSV OWW		
18:15	gymnastik	PingPongParkins	(Bauch,BeinePo)		Jumping						
18:30	A. Tams	T. Empen	Heike Daufeldt		K. Gallaun						
18:45	18:00-19:00	18:00-20:00	18:00-19:00		Handball		18:00-20:00		Dieter Ketelsen		
19:00	Gymnastik		Handball		HSG SZOWW		vom 01.10.-31.03.		18:30-20:00		
19:15	Cindy Leue		HSG SZOWW		Frauen 2		18:30-20:00				
19:30	19:00-20:00		WJA		18:30-20:00						
19:45			19:00-20:30		Badminton Erwachsene				Handball HSG SZOWW		
20:00											
20:30	Handball HSG SZOWW		Handball HSG SZOWW		Ralf Haase		Handball HSG SZOWW		Männer 3 20:00-22:00		
21:00	Männer 3		Frauen 1 / 3 im Wechsel		20:00-22:00		Frauen 4				
21:30	20:30-22:00		20:30-22:00				20:30-22:00				
22:00											
Halle A = Sporthallencafeseite			Samstag: 14-tägig Pampers Handball (Gerade Wochen)				Schießstand Ostenfeld:				
			Sonntag: 18:30 - 21:00 Uhr Badminton			Sportschützen TSV OWW:		Montag + Donnerstag ab 18:30 Uhr			
Aktivitäten der Schule Ostenfeld: A. Haring			Punktspiele / Zusatztraining nach Vereinbarung!!					Luftdruckwaffen,Klein- und Großkaliber bis 1500 J			
Mittwoch	17:30 - 18:30 Pilates		im Sommer: Mittwoch ab 18:00 Uhr Deutsches-					ab ca. 20:00 Uhr: Vorderlader			
Mittwoch	18:45 - 19:45 Pilates Fortgeschrittene		Sportabzeichen auf dem Sportplatz			Sportschützen Husum 41:		Freitag ab 18:00 Uhr LuPi, Pistole, Revolver			