

Hallenplan Sporthalle Ostenfeld

Gültig ab: 29.01.2024

Uhrzeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag			
	Halle A	Halle B	Halle A	Halle B	Halle A	Halle B	Halle A	Halle B	Halle A	Halle B		
14:00	frei		Pilates						Fußball 1. FC Wittbek 14:00-16:00 <i>01.10. - 31.03. sonst frei</i>			
14:15			13:15 - 14:15 Uhr									
14:30			Andrea Harring		Kinderturnen 1./2. Schuljahr							
14:45					C. Leue und N. Feddersen							
15:00					14:30-15:15							
15:15					frei						Handball	
15:30							Kinderturnen 4-6 Jahre				HSG SZOWW	
15:45							C. Leue und N. Feddersen				WJE	
16:00							15:15-16:00				Handball	
16:15					frei		Kinderturnen Eltern-Kind				HSG SZOWW	
16:30	Handball		Handball		C. Leue und N. Feddersen		WJD		Handball HSG SZOWW			
16:45	HSG SZOWW		HSG SZOWW		16:00-16:45		16:00 - 17:30		Minis			
17:00	MJC		WJE		Fußball 1.FC Wittbek				Fußball 1. FC Wittbek			
17:15	16:30 - 18:00		16:30 - 18:00		J. Gärtner							
17:30					17:00-18:30				17:00-18:30			
17:45					<i>vom 01.04. -30.09. HSG SZOWW</i>		Handball		<i>01.10. - 31.03. sonst frei</i>			
18:00	Wirbelsäulengymnastik		Tischtennis		Ganzkörper Workout		Jumping		WJB / WJA			
18:15			PingPongParkin		(Bauch,BeinePo)		K. Gallau		17:30 - 19:00			
18:30	A. Tams		T. Empen		Heike Daufeldt		18:00-20:00		Fußball Altliga TSV OWW			
18:45	18:00 - 19:00		18:00 - 20:00		18:00-19:00		<i>vom 01.10.-31.03.</i>		Dieter Ketelsen			
19:00	Gymnastik						18:30-20:00		18:30-20:00			
19:15	Cindy Leue				Handball		HSG		Handball			
19:30	19:00 - 20:00				HSG SZOWW		zur freien		HSG SZOWW			
19:45					WJB / WJA		Verfügung		Frauen 1			
20:00					19:00 - 20:30		Badminton Erwachsene		19:00 - 20:30			
20:30					Handball		Ralf Haase		Handball HSG SZOWW			
21:00					HSG SZOWW		20:00-22:00		Frauen 2			
21:30					Männer 1				20:30-22:00			
22:00					20:30 - 22:00							
Halle A = Sporthallencafeseite			Samstag: 14-tägig Pampers Handball (Gerade Wochen)				Schießstand Ostenfeld:					
			Sonntag: 18:30 - 21:00 Uhr Badminton				Sportschützen TSV OWW:		Montag + Donnerstag ab 18:30 Uhr			
Aktivitäten der Schule Ostenfeld: A. Harring			Punktspiele / Zusatztraining nach Vereinbarung!!						Luftdruckwaffen, Klein- und Großkaliber bis 1500 J			
Mittwoch	17:30 - 18:30 Pilates								ab ca. 20:00 Uhr: Vorderlader			
Mittwoch	18:45 - 19:45 Pilates Fortgeschrittene		Im Sommer: Mittwoch ab 18:00 Uhr Deutsches-Sportabzeichen auf dem Sportplatz				Sportschützen Husum 41:		Freitag ab 18:00 Uhr LuPi, Pistole, Revolver			