

Liebe Sportlerinnen und Sportler,

Covid-19 ist noch nicht überstanden. Im Zuge der Lockerungen ist kontaktarmer Sport wieder möglich.

Voraussetzung für die Ausübung des Sport ist ein **Hygienekonzept**, dass der Vorstand beschlossen hat.

Dieses Konzept gilt auch weiterhin wie folgt:

- ✓ Betreten der Sporthalle nur mit **Mund- und Nasenschutz**
- ✓ **Händedesinfektion** findet Ihr im Eingangsbereich
- ✓ Folgt bitte der **Wegweisung** (Einbahnregelung!!!)
- ✓ Es gilt das **Abstandsgebot von 1,5 Metern**
- ✓ **Umkleiden: Nur die innenliegenden Umkleiden dürfen genutzt werden, der Abstand ist einzuhalten.**
- ✓ Duschen ist nur unter Einhaltung der Abstandsregel zulässig, es empfiehlt sich darauf zu verzichten.
- ✓ Gymnastikmatten sind selbst mitzubringen!!!!
- ✓ Sport am Platz (z.Bsp. Step Aerobic, Gymnastik) ohne Mundschutz
- ✓ Verlassen der Sporthalle nur mit Mundschutz
- ✓ **Innerhalb der einzelnen Gruppen** beachtet bitte die Anweisungen der Übungsleitung / des Trainers; für einzelne Bereiche gelten **noch spezielle Hygienevorgaben.**

Bleibt alle gesund.

gez. Bernd Petersen, 1. Vorsitzender