

Hallenplan Sporthalle Ostenfeld

Gültig ab: 01.01.2020

Uhrzeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	Halle A	Halle B	Halle A	Halle B	Halle A	Halle B	Halle A	Halle B	Halle A	Halle B
14:00	frei		Pilates ab 13:30 Uhr Andrea Harring				Wirbelssäulen- gymnastik 13:30-14:30 Ralf Sander	Fußball 1. FC Wittbek J. Gärtner 14:00-16:00 01.10. - 31.03. sonst frei	Handball Minis 2010-2013 Michael Spiegel 16:00-17:00	Fußball 1. FC Wittbek J. Gärtner 17:00-18:30 01.10. - 31.03. sonst frei
14:15										
14:30										
14:45										
15:00										
15:15										
15:30										
15:45										
16:00										
16:15										
16:30	Badminton Jugend Pia Dähn und J.A. Clausen 16:30 - 18:00		Handball WJD 06/07 Patrick Prusinski Rahel Pehmöller 16:00 - 17:30		Kinderturnen 1./2.Schuljahr Petra Braun 14:30-15:30		frei			
16:45										
17:00										
17:15										
17:30										
17:45										
18:00										
18:15										
18:30	Wirbelssäulen- gymnastik Anke Tams 18:00 - 19:00	frei, reserviert	Handball HSG SZOWW Antje Koselack 17:30 - 18:30	Aerobic Heike Daufeldt 18:00-19:00	Handball WJB 03/04 Kevin Schnettler 18:30 - 20:00	Step-Aerobic A. Tams 18:00-19:00	Handball MJD 06/07 G. Jakubowski / A. Schneider 16:00-17:30	Fußball 1. FC Wittbek J. Gärtner 17:00-18:30	Handball MJC 03/04 Martin Fülbier / Christina Hama 17:30-19:00	Fußball Altliga TSV OWW Dieter Ketelsen 18:30-20:00
18:45										
19:00	Gymnastik Anke Tams 19:00 - 20:00	Tischtennis Fred Petersen 18:15 - 19:15	Handball WJC 05/06 Timo Hamann 18:30 - 20:00				Handball MJA Henning Bies/ Maik Dethlefsen 19:00-20:30	Fußball 1. FC Wittbek J. Gärtner 17:00-18:30	Handball MJA Henning Bies/ Maik Dethlefsen 19:00-20:30	Fußball Altliga TSV OWW Dieter Ketelsen 18:30-20:00
19:15										
19:30										
19:45										
20:00	Volleyball Christof Jansen 20:00 - 22:00	19:15 - 22:30			Badminton Erwachsene Ralf Haase 20:00-22:00		Handball MJC 03/04 Martin Fülbier / Christina Hama 17:30-19:00	Fußball 1. FC Wittbek J. Gärtner 17:00-18:30	Handball MJC 03/04 Martin Fülbier / Christina Hama 17:30-19:00	Fußball Altliga TSV OWW Dieter Ketelsen 18:30-20:00
20:30										
21:00										
21:30										
22:00										
Halle A = Sporthallencafeseite			Samstag: 14-tägig Pampers Handball (Gerade Wochen)				Schießstand Ostenfeld:			
Aktivitäten der Schule Ostenfeld: A. Harring			Sonntag: 18:30 - 21:00 Uhr Badminton			Sportschützen TSV OWW:		Montag + Donnerstag ab 18:30 Uhr		
Mittwoch 18:00 - 19:00 Pilates			Punktspiele / Zusatztraining nach Vereinbarung!!					Luftdruckwaffen, Klein- und Großkaliber bis 1500 J ab ca. 20:00 Uhr: Vorderlader		
Donnerstag 18:45 - 19:45 Pilates			Im Sommer: Mittwoch ab 18:00 Uhr Deutsches-Sportabzeichen auf dem Sportplatz			Sportschützen Husum 41:		Freitag ab 18:00 Uhr LuPi, Pistole, Revolver		