

Hallenplan Sporthalle Ostenfeld

Gültig ab: 01.05.2019

Uhrzeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag			
	Halle A	Halle B	Halle A	Halle B	Halle A	Halle B	Halle A	Halle B	Halle A	Halle B		
14:00	frei		Pilates ab 13:30 Uhr Andrea Harring				Wirbelssäulen- 13:30-14:30 gymnastik Ralf Sander		Fußball 1. FC Wittbek J. Gärtner 14:00-16:00 <i>01.10. - 31.03. sonst frei</i>			
14:15												
14:30												
14:45												
15:00			frei				Kinderturnen 1./2.Schuljahr Petra Braun 14:30-15:30				frei	
15:15												
15:30					Handball WJD 07/08 Ellen Rahn		Kinderturnen 4-6 Jahre Petra Braun 15:30-16:15				Handball MJD 07/08 Gunnar Jakobowski 16:00-17:30	
15:45												
16:00	Badminton Jugend Pia Dähn 16:30 - 18:00		Patrick Prusinski 16:00 - 17:30		Eltern-Kind-Turnen Petra Braun 16:15-17:00		Handball MJC 05/06 Martin Fülbier Christina Hamann 17:30-19:00		Handball Minis ab 2011 u. jünger Michael Spiegel 16:00-17:00			
16:15												
16:30			Fußball 1.FC Wittbek J. Gärtner 17:00-18:30		Handball HSG SZOWW 17:30 - 19:00				Handball MJA Henning Bies 19:00-20:30		Fußball 1. FC Wittbek J.Gärtner 17:00-18:30 01.04.-30.09. Handball HSG SZOWW	
16:45												
17:00			Aerobic Heike Daufeldt 18:00-19:00		Handball HSG SZOWW 18:30-20:00		Fußball Altliga TSV OWW Dieter Ketelsen 18:30-20:00					
17:15												
17:30			Handball WJB 03/04 Kevin Schnettler 19:00 - 20:30						Badminton Erwachsene Ralf Haase 20:00-22:00		Handball Männer 2 Bruno Krause 20:00-22:00	
17:45												
18:00	frei, reserviert				Handball Männer 1 Flutterich/ Jessen 20:30-22:00							
18:15												
18:30	Tischtennis Fred Petersen 19:15 - 22:30						Handball Männer 1 Flutterich/ Jessen 20:30-22:00					
18:45												
19:00	Volleyball Christof Jansen 20:00 - 22:00				Handball Männer 1 Flutterich/ Jessen 20:30-22:00							
19:15												
19:30									Handball Männer 1 Flutterich/ Jessen 20:30-22:00			
19:45												
20:00					Handball Männer 1 Flutterich/ Jessen 20:30-22:00							
20:30												
21:00							Handball Männer 1 Flutterich/ Jessen 20:30-22:00					
21:30												
22:00					Handball Männer 1 Flutterich/ Jessen 20:30-22:00							
Halle A = Sporthallencafeseite			Samstag: 14-tägig Pampers Handball (Ungerade Wochen)				Schießstand Ostenfeld:					
			Sonntag: 18:30 - 21:00 Uhr Badminton				Sportschützen TSV OWW: Montag + Donnerstag ab 18:30 Uhr Luftdruckwaffen,Klein- und Großkaliber bis 1500 J ab ca. 20:00 Uhr: Vorderlader					
Aktivitäten im Bürgerhaus Wittbek A. Harring			Punktspiele / Zusatztraining nach Vereinbarung!!									
Mittwoch	18:00 - 19:00 Pilates		Im Sommer: Mittwoch ab 18:00 Uhr Deutsches-Sportabzeichen auf dem Sportplatz				Sportschützen Husum 41: Freitag ab 18:00 Uhr LuPi, Pistole, Revolver					
Donnerstag	18:45 - 19:45 Pilates											