

Hallenplan Sporthalle Ostenfeld

Gültig ab: 01.01.2019

Uhrzeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag			
	Halle A	Halle B	Halle A	Halle B	Halle A	Halle B	Halle A	Halle B	Halle A	Halle B		
14:00	frei		Pilates ab 13:30 Uhr Andrea Harring				Wirbelssäulen- 13:30-14:30 gymnastik Ralf Sander		Fußball 1. FC Wittbek J. Gärtner 14:00-16:00 <i>01.10. - 31.03. sonst frei</i>			
14:15												
14:30												
14:45												
15:00			frei				Kinderturnen 1./2.Schuljahr Petra Braun 14:30-15:30				frei	
15:15												
15:30												
15:45												
16:00	Badminton Jugend Pia Dähn 16:30 - 18:00		Handball WJD 06/07 Björn Überleer		Kinderturnen 4-6 Jahre Petra Braun 15:30-16:15		Handball MJD 06/07 Gunnar Jakobowski / I. Dohrn		Handball Minis 2010-2013 Michael Spiegel 16:00-17:00			
16:15			Ellen Rahn 16:00 - 17:30		Eltern-Kind-Turnen Petra Braun 16:15-17:00		16:00-17:30					
16:30					Fußball 1.FC Wittbek J. Gärtner 17:00-18:30				Fußball 1. FC Wittbek J. Gärtner 17:00-18:30			
16:45			Handball WJC 04/05				vom 01.04.-30.09. Training WJA				Handball MJC 03/04 Martin Fülber / Kevin Schnettle 17:30-19:00	
17:00					Ellen Rahn 17:30 - 19:00				Aerobic Heike Daufeldt 18:00-19:00			
17:15			frei, reserviert				Handball WJB 02/03 Wolfgang Beck 19:00 - 20:30				Handball Männer 1 Ralf Heckel 19:00-20:30	
17:30					Tischtennis Fred Petersen 19:15 - 22:30				Handball Männer 2 Bruno Krause 20:00-22:00			
17:45			Volleyball Christof Jansen 20:00 - 22:00				Handball Männer 4 Timo Hamann 20:30 - 22:00				Badminton Erwachsene Ralf Haase 20:00-22:00	
18:00	Wirbelssäulen- gymnastik Anke Tams 18:00 - 19:00				Handball Männer 2 Bruno Krause 20:00-22:00							
18:15			Gymnastik Anke Tams 19:00 - 20:00				Handball Männer 2 Bruno Krause 20:00-22:00					
18:30	Handball Männer 2 Bruno Krause 20:00-22:00											
18:45			Handball Männer 2 Bruno Krause 20:00-22:00									
19:00	Handball Männer 2 Bruno Krause 20:00-22:00											
19:15			Handball Männer 2 Bruno Krause 20:00-22:00									
19:30	Handball Männer 2 Bruno Krause 20:00-22:00											
19:45			Handball Männer 2 Bruno Krause 20:00-22:00									
20:00	Handball Männer 2 Bruno Krause 20:00-22:00											
20:30			Handball Männer 2 Bruno Krause 20:00-22:00									
21:00	Handball Männer 2 Bruno Krause 20:00-22:00											
21:30			Handball Männer 2 Bruno Krause 20:00-22:00									
22:00	Handball Männer 2 Bruno Krause 20:00-22:00											
Halle A = Sporthallencafeseite			Samstag: 14-tägig Pampers Handball (Ungerade Wochen)				Schießstand Ostenfeld:					
			Sonntag: 18:30 - 21:00 Uhr Badminton				Sportschützen TSV OWW: Montag + Donnerstag ab 18:30 Uhr					
Aktivitäten im Bürgerhaus Wittbek A. Harring			Punktspiele / Zusatztraining nach Vereinbarung!!				Luftdruckwaffen, Klein- und Großkaliber bis 1500 J ab ca. 20:00 Uhr: Vorderlader					
Mittwoch 18:00 - 19:00 Pilates			Im Sommer: Mittwoch ab 18:00 Uhr Deutsches- Sportabzeichen auf dem Sportplatz				Sportschützen Husum 41: Freitag ab 18:00 Uhr LuPi, Pistole, Revolver					
Donnerstag 18:45 - 19:45 Pilates												