

Hallenplan Sporthalle Ostenfeld

Gültig ab: 20.11.2018

Uhrzeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		
	Halle A	Halle B	Halle A	Halle B	Halle A	Halle B	Halle A	Halle B	Halle A	Halle B	
14:00	frei		Pilates ab 13:30 Uhr Andrea Harring		Kinderturnen 1./2.Schuljahr Petra Braun 14:30-15:30		Wirbelssäulen- 13:30-14:30 gymnastik Ralf Sander		Fußball 1. FC Wittbek J. Gärtner 14:00-16:00 <i>01.10. - 31.03. sonst frei</i>		
14:15											
14:30											
14:45											
15:00											
15:15	Badminton Jugend Jens A.Clausen 15:15 - 16:45		frei		Kinderturnen 4-6 Jahre Petra Braun 15:30-16:15		frei		Handball Minis 2010-2013 Michael Spiegel 16:00-17:00		
15:30											
15:45											
16:00			Handball WJD 06/07 Björn Überleer Ellen Rahn 16:00 - 17:30		Eltern-Kind-Turnen Petra Braun 16:15-17:00		Handball MJD 06/07 Gunnar Jakobowski / I. Dohrn 16:00-17:30				
16:15											
16:30											
16:45	Badminton Jugend Jens A.Clausen 16:45 - 18:15		Handball WJC 04/05 Ellen Rahn 17:30 - 19:00		Fußball 1.FC Wittbek J. Gärtner 17:00-18:30 <i>vom 01.04.-30.09. Training WJA</i>		Handball MJC 03/04 Martin Fülbier / Kevin Schnettle 17:30-19:00		Fußball 1. FC Wittbek J. Gärtner 17:00-18:30 <i>01.10. - 31.03. sonst frei</i>		
17:00											
17:15											
17:30											
17:45											
18:00	Wirbelssäulen- gymnastik Anke Tams 18:15 - 19:15 Vertr: A.Harring		Aerobic Heike Daufeldt 18:00-19:00		Handball WJA Hauke Klenz 18:30-20:00		Step-Aerobic A. Tams 18:30-19:30		Fußball Alltliga TSV OWW Dieter Ketelsen 18:30-20:00		
18:15											
18:30											
18:45											
19:00											
19:15	Tischtennis Fred Petersen 19:15 - 22:30		Handball WJB 02/03 Wolfgang Beck 19:00 - 20:30		Badminton Erwachsene Ralf Haase 20:00-22:00		Handball Männer 1 Ralf Heckel 19:00-20:30		Handball Männer 2 Bruno Krause 20:00-22:00		
19:30											
19:45											
20:00											
20:30											
21:00	Volleyball Christof Jansen 20:30 - 22:00		Handball Männer 4 Timo Hamann 20:30 - 22:00		Handball Frauen 1 Tanja Heckel 20:30-22:00		Handball Frauen 1 Tanja Heckel 20:30-22:00		Handball Frauen 1 Tanja Heckel 20:30-22:00		
21:30											
22:00											
Halle A = Sporthallencafeseite			Samstag: 14-tägig Pampers Handball (Ungerade Wochen)				Schießstand Ostenfeld:				
Aktivitäten im Bürgerhaus Wittbek A. Harring			Sonntag: 18:30 - 21:00 Uhr Badminton			Sportschützen TSV OWW:		Montag + Donnerstag ab 18:30 Uhr			
			Punktspiele / Zusatztraining nach Vereinbarung!!					Sportschützen Husum 41:		Luftdruckwaffen,Klein- und Großkaliber bis 1500 J ab ca. 20:00 Uhr: Vorderlader	
Mittwoch 18:00 - 19:00 Pilates			Tanzen: Dienstag 18:30-20:30 Kirchspielkrug							Freitag ab 18:00 Uhr LuPi, Pistole, Revolver	
Donnerstag 18:45 - 19:45 Pilates			Im Sommer: Mittwoch ab 18:00 Uhr Deutsches-Sportabzeichen auf dem Sportplatz								